

ಮೂಳೆರೋಗ

ವಯಸ್ಸಾದವರಲ್ಲಿ



ಮೂಳೆರೋಗ ಹೊಂದಿರುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಯಸ್ಸಾದ ರೋಗಿಗಳು ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೇಂದು ಮಾಡಬಹುದಿದ್ದಂತಹ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ.

ಮೂಳೆರೋಗದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ 62%
ರಷ್ಟು ವಯಸ್ಸಾದ ರೋಗಿಗಳು
ಎರಡು ಪಷಣಗಳ ನಂತರ ಸೆಳೆತದಿಂದ
ಮುಕ್ತರಾಗಬಹುದು.⁹

References:

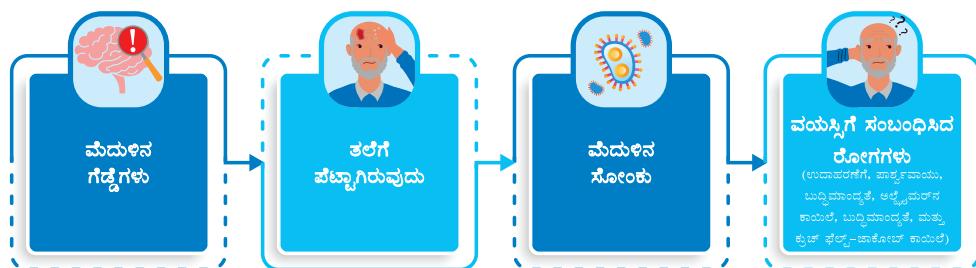
- Liu S, Yu W, Lü Y. The causes of new-onset epilepsy and seizures in the elderly. *Neuropsychiatr Dis Treat*. 2016 Jun 17;12:1425-34.
- Amudhan S, Gururaj G, Satishchandra P. Epilepsy in India I: Epidemiology and public health. *Ann Indian Acad Neurol*. 2015 Jul-Sep;18(3):263-77.
- Schachter SC. Seizure triggers [Internet] [Updated 2022]. Available at: <https://www.epilepsy.com/what-is-epilepsy/seizure-triggers/#What-are-some-commonly-reported-triggers> Accessed on Oct 20, 2022.
- Epilepsy & seizure in older adults [Internet] [Sep 13, 2021]. Available at: <https://www.cdc.gov/epilepsy/communications/features/olderadults.htm>. Accessed on Jan 13, 2023.
- Advice for patients who have epilepsy and/or seizures. Available at: https://www.stgeorges.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/06/AMC_SAE_01.pdf. Accessed on Oct 20, 2022
- Epilepsy - first aid and safety [Internet] [Updated Mar 11, 2020]. Available at: <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/epilepsy-first-aid-and-safety#epilepsy-and-your-safety>. Accessed on Jan 13, 2023.
- Seizures and seniors [Internet]. Available at: <https://epilepsychicago.org/what-is-epilepsy/first-aid/first-aid-for-seniors/>. Accessed on Feb 10, 2023.
- Epilepsy. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy>. Accessed Oct 20, 2022.
- Acharya JN, Acharya VJ. Epilepsy in the elderly: Special considerations and challenges. *Ann Indian Acad Neurol*. 2014 Mar;17 (Suppl 1):S18-26.



చూగతికవాగి, ప్రతి వషట 100,000దల్లు
240రష్టు వయస్సుద రోగిగళు
(≥65 వషటగళు) మూటేంరోగదింద
బళలుత్తిద్దారే.¹

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ 1,000 ವೃದ್ಧರಲ್ಲಿ
ಸುಮಾರು 12 ಜನರು ಮೂಳೆರೋಗದಿಂದ
ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

పేదలన గాయగళు అథవా ఈ కేళగనంభ ఇతర అంశగళిందగి వయస్సుదవరల్లి సేళితగళు హెచ్చు సామాన్లవాగిదే:¹

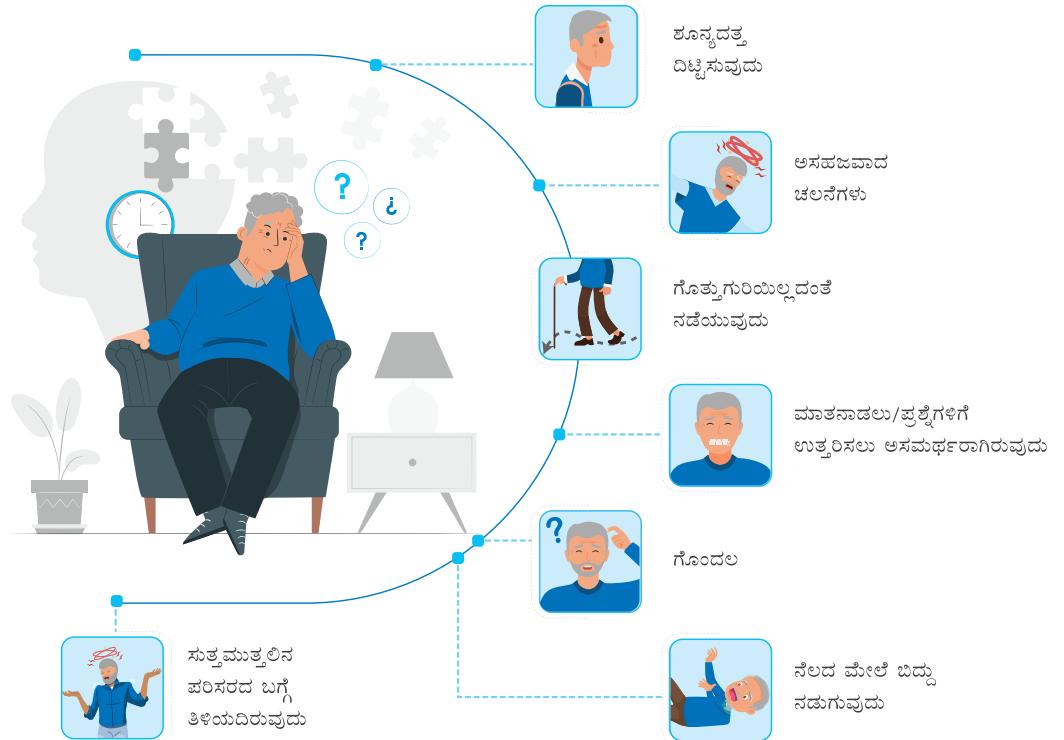


ಇದಲ್ಲದೆ, ಕೆಲವು ಅಂಶಗಳೂ ಕೊಡ ವಯಸ್ಸುದವರಲ್ಲಿ ಮೂಳೆಗೋಗನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸಬಹುದು, ಉದಾಹರಣೆಗೆ:³

The diagram illustrates the progression of symptoms along a timeline:

- Normal Blood Sugar:** Represented by a blood glucose meter icon. Description: ಕಡಿಮೆ ರಕ್ತ ಸಕ್ಕರೆ ಮಟ್ಟಗಳು.
- Headache:** Represented by a person with a headache icon. Description: ಬ್ಲೂಡ್.
- Migraine:** Represented by a person with a severe headache icon. Description: ಅಸ್ಪ್ರಾಕ್ಟ್‌ತೆ (ಜ್ಯಾರ್ಡೋಂದಿಗೆ / ಜರವಿಲದೆ).
- Vertigo:** Represented by a person with vertigo icon. Description: ಹೊಳಿಂಯವ ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾದ ದೀಪಗಳು.
- Vitamin D Deficiency:** Represented by a person with a Vitamin D deficiency icon. Description: ಯಕ್ಕೆತ್ತು ಮತ್ತು ಮೂಲಫಿಂಡದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು.

ವಯಸ್ಸಾದವರಲ್ಲಿ ಮೂರ್ಖೆಗೆ ರೋಗದ ಈ ಕೆಳಗಿನ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳಿಗಾಗಿ ನೀವು ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಬಹುದು⁴



ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಹಿರಿಯ ಸದಸ್ಯರೊಬ್ಬರು ಸೀಳಿತದಿಂದ ಬಳಲ್ಪಿತ್ತಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಮನ್ನೆಚ್ಚಿರುತ್ತಾನೆನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು: ^{5,6}

ಅವರು ಸ್ವಾಸ ಮಾಡುವಾಗ ಬಾಗಿಲಿಗೆ ಬೀಗ ಹಾಕೆಕೊಳ್ಳಲು
ಬಿಡಬೇಡಿ. ಸರಿಸಿ ತೆರೆಯಬಹುದಾದ (ಸ್ನೈಡಿಂಗ್)
ಬಾಗಿಲುಗಳು ಮತ್ತು ಹೊರಗಡೆಯಿಂದ ತೆರೆಯಬಹುದಾದ
ಬಾಗಿಲುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು ಒಳೆಯರು.

ಶವರ್ ಚೆರ್ ಬಳಸಿ ಮತ್ತು ಯಾರಾದರೂ
ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಮಾತ್ರ ಸ್ವಾನ ಮಾಡಲು
ಆದ್ದರಿಂದ ನೀಡಿ

ಗಾಜಿನಿಂದ ಮಾಡಿರುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ

An illustration showing an elderly man with a cane and a younger man assisting him. The elderly man is wearing a blue sweater and black pants, leaning on a red four-legged cane. The younger man, wearing a grey sweater and brown pants, has his arm around the elderly man's shoulder, providing support. The background is plain white.

ಅವರು ಸ್ವಾನ್ ಮಾಡುವ
ಬದಲು ಶವರ್
ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಿ

ಮನೆಯ ಚೂಪಾದ ಮೂಲೀಗಳನ್ನು
ಮುಚ್ಚಿ (ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಮಂಚದ
ಮೂಲೀಗಳು)

ಅವರು ಪದೇ ಪದೇ ಬೀಳುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲ
ರಕ್ತಾತ್ಮಕ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಧರಿಸಲಿ