

ಮೂಳೆರೋಗಕ್ಕೆ ಹೊಸಬರು

sanofi

ಸೇಳಿತದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಚಲನೆಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಡಿ⁸

ಅವರ ದೇವಪ್ರ ಅಲುಗಾಡುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿದ ನಂತರ, ಅವರನ್ನು ಬದಿಗೆ ತಿರುಗಿಸಿ. ಆದಾಗ್ಯಾ, ಸೇಳಿತದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಅಥವಾ ದ್ರವವಿದ್ದರೆ, ತಕ್ಷಣ ಅವರನ್ನು ಬದಿಗೆ ತಿರುಗಿಸಿ.^{4,7}

ರೋಗಿಯು ಚೀತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವವರೆಗೆ, ಅವರೊಂದಿಗಿರ ಮತ್ತು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಶಾಂತವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿ⁷



ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ಸೇಳಿತ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ಮತ್ತು ಕೌನಸಿಂದ ಸಮಯವನ್ನು ಬರೆದಿಡಿ⁷

ಸೇಳಿತದ ಫಟನೆಯ ನಂತರ ಅವರು ನಿದ್ರೆಗೆ ಜಾರಿದರೆ, ಅವರಿಗೆ ತೊಂದರೆ ನೀಡಬೇಡಿ; ಆದಾಗ್ಯಾ, ಅವರ ಉಸಿರಾಟದ ಹೇಳೆ ನಿಗಾ ಇರಿ.⁸



ಸೇಳಿತವು 5 ನಿಮಿಷಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಮುಂದುವರಿದರೆ, ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಮರಳಿ ಪಡೆಯಿದ್ದರೆ, ಅಥವಾ ಸೇಳಿತದ ದಾಳಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಗಾಯಗೊಂಡಿದ್ದರೆ ತುರ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಮಯಕ್ಕಾಗಿ ಕರೆ ಮಾಡಿ.⁷

ವಾಸ್ತವ



**ಮೂಳೆರೋಗದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ
70% ವರೆಗೆ ಜನರು ಸೇಳ್ಪು-ನಿರೋಧಕ
ಓಷಧಿಗಳ ಸೂಕ್ತ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಸೇಳ್ಪು
ಮುಕ್ತರಾಗಬಹುದು.**

Reference

- TrinkEpilepsy [Internet] [Updated Feb 9, 2022]. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy>. Accessed on 20 Oct 2022.
- Trinka E, Kwan P, Lee B, Dash A. Epilepsy in Asia: Disease burden, management barriers, and challenges. *Epilepsia*. 2019 Mar;60 Suppl 1:7-21.
- Evaluation of a first-time seizure [Internet]. Available at: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/epilepsy/evaluation-of-a-firsttime-seizure>. Accessed on 13 Feb 2023.
- Seizures [Internet]. Available at: <https://www.healthdirect.gov.au/seizures#how-to-help>. Accessed on 13 Feb 2023.
- Epilepsy in Children. Available at: <https://medlineplus.gov/ency/article/007681.htm>. Accessed on 13 Feb 2023.
- Seizures. Available at: <https://kidshealth.org/en/parents/seizure.html>. Accessed on 12 Jan 2023.
- What to do if someone has a seizure (fit) [Internet]. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/what-to-do-if-someone-has-a-seizure-fit/#:~:text=Support%20them%20gently%20and%20cushion,until%20they%20have%20fully%20recovered>. Accessed on 13 Feb 2023.
- General first aid for seizures [Internet]. Available at: <https://www.epilepsy.com/recognition/seizure-first-aid>. Accessed on Feb 13, 2023.

MAT-IN-2301336-V1.0-06/2023

ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ 5 ದಶಲಕ್ಷ ಜನರು ಮೂಳೆ ರೋಗಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಾರೆ.¹



ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ 1,00,000
ಜನರಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 60 ಜನರು
ಮೂಳೆ ರೋಗಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಾರೆ



ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಯಾರಿಗಾದರೂ ಸೇಳಿತೆವಿದೆಯೇ ಅಥವಾ ಫಿಟ್ಸ್ ಬರುತ್ತಿದೆಯೇ ಎಂದು ನೀವು ಹೇಗೆ ಗುರುತಿಸಬಹುದು?

- ಸೇಳಿತದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ವೃಕ್ಷೀಯ ಅವರ ಚೆಟುವಟಕೆಯ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿರಬಹುದು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲೋ ನೋಡುತ್ತಿರಬಹುದು, ವೇಗವಾಗಿ ಕಣ್ಣ ಮಿಟುಕಿಸುತ್ತಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ಗೊಂದಲಕ್ಕೊಗಾಗಿರಬಹುದು ಎಂದು ನೀವು ಗುರುತಿಸಬಹುದು.^{3,4}
- ಅವರು ಇದ್ದಕ್ಕಿಂತ ಬೀಳಬಹುದು³
- ಅವರ ತೋಳುಗಳು ಅಥವಾ ಕಾಲು ನಿರಂತರವಾಗಿ ನಡುಸುತ್ತಿವೆ³
- ಅವರ ದೇಹವು ಸೆಟೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ³
- ಅವರು ಮೂತ್ರವಿಸಣನೆ ಅಥವಾ ಮಲವಿಸಣನೆಯ ಮೇಲಿನ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಕೆಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು³
- ನೀವು ಏನೇ ಕೇಳಿದರೂ ಅವರು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿದರಬಹುದು³
- ಅವರ ಬಾಯಿಯಿಂದ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಎಂಜಲು ಹೊರಬರಬಹುದು⁴
- ಅವರು ಜಗಿಯುವಂತಹ ಮನರಾಪತ್ತಿ ಚೆಲನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿರಬಹುದು⁴
- ಅವರು ನಿರಂತರವಾಗಿ ತಲೆ ಅಲ್ಲಾಡಿಸಬಹುದು, ನಂತರ ಪ್ರಜ್ಞ ಅಥವಾ ಅರಿವನ್ನು ಕೆಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು³

- ಕೆಲವರು ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಸಹ ಅನುಭವಿಸಬಹುದು, ಮತ್ತು ಅವರ ತುಟಗಳು ನೀಲಿ ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗಬಹುದು³
- ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ, ಸೆಳಿತಕ್ಕೆ ಮೊದಲು, ಕೆಲವರು ವಿಚತ ಸಂವೇದನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರಬಹುದು, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಜುಮುಗುಡುವುದು ಅಥವಾ ಇಲ್ಲದ ವಾಸನೆಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು. ಅವರು ಆತಂಕ ಅಥವಾ ಗಾಬರಿಯನ್ನು ಸಹ ಅನುಭವಿಸಬಹುದು.^{3,5}

ಸೇಳಿತದ ದಾಳಿಯ ನಂತರ, ವೃಕ್ಷೀಯು

ಗೊಂದಲಕ್ಕೊಳ್ಳಗಾಗಬಹುದು, ದಣಿವಾಗಬಹುದು,
ನಿದ್ರೆ ಮಾಡಬಹುದು, ಬಾಯಾರಿಕೆ ಅಥವಾ
ತಲೆನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಹುದು. ಇದು
ಕೆಲವು ನಿಮಿಷಗಳವರೆಗಿರಬಹುದು.^{3,4,6}



ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಯಾರಿಗಾದರೂ ಹೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಸೇಳಿತ ಬಂದಾಗ ನಿಮಗೆ ಆತಂಕವಾಗಬಹುದು. ಆದಾಗ್ಯಾ, ಅಂತಹ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ನೀವು ಶಾಂತರಾಗಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಈ ಸರಳವಾದ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು:



ಅವರು ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಬಿಡ್ಡಿದ್ದರೆ, ಅವರ ತಲೆಯ ಕೆಳಗೆ ಮೃದುವಾದ ಏನನ್ನಾದರೂ ಇರಿ⁷

ಬಬ್ಬ ವೃಕ್ಷೀಯು ಗಾಲಿಕುಸೆಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತ್ತಿದ್ದರೆ, ಬ್ರೇನ್ ಮತ್ತು ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಪ್ ಹಾಕಿ ಮತ್ತು ಅವರ ತಲೆಯ ಕೆಳಗೆ ಮೃದುವಾದ ಏನನ್ನಾದರೂ ಇಡಿ. ಆದಾಗ್ಯಾ, ಅವರನ್ನು ಸರಿಸಲು ಪ್ರಯೋಜಿಸಬೇಡಿ.



ಗಾಯವಾಗಿದಂತೆ ತಡೆಯಲು ಹತ್ತಿರದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ದೂರ ಸರಿಸಿ⁸



ಹತ್ತಿಗೆಯ ಸುತ್ತಲೂ ಕಾಲರ್ ಬಟನ್ ಅಥವಾ ಟ್ರೇನೆಂಟೆಡ್ ಯಾವುದೇ ಬಿಗಿಯಾದ ಬಟ್ಟೆಯಿದ್ದರೆ, ಅದನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ. ಇದು ರೋಗಿಗೆ ಉಸಿರಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ⁷



ಅವರು ಸಂಮೂಹವಾಗಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳದ ಹೊರತು ನೀರು, ಆಹಾರ ಅಥವಾ ಡೈಟಿಫಿಜಳಂತಹ ಏನನ್ನೂ ಅವರ ಬಾಯಿಗೆ ಹಾಕಬೇಡಿ. ಏಕೆಂದರೆ ಆಹಾರ, ನೀರು ಅಥವಾ ಡೈಟಿಫಿಜಳು ಬಾಯಿಯ ಬದಲಿಗೆ ಅವರ ಶ್ವಸಕೋಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಉಸಿರುಗಟ್ಟಲು ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.^{7,8}



ಅವರು ಸರಿಯಾಗಿ ಉಸಿರಾಡುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಲಿಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ⁸