അവസാനമായി, നിങ്ങളുടെ കുട്ടിയുടെ കാര്യത്തിൽ ഇവ ഉറപ്പാക്കുക: 6,8,9

മുതിർന്നവരുടെ മേൽനോട്ടത്തിൽ നീന്തുകയോ വാട്ടർ സ്പോർട്സ് നടത്തുകയോ ചെയ്യുക

ശരിയായ ഉറക്ക ഷെഡ്യൂൾ ഉണ്ടാക്കുക

ബാത്ത് ടബ്ബിന് പകരം ഷവർ ഉപയോഗിക്കുക

കൃത്യസമയത്തും നിർദ്ദേശിച്ചതനുസരിച്ചും മരുന്നുകൾ ലഭിക്കുന്നു

ഉചിതമായ ചികിത്സയിലൂടെ ചുഴലികൾ നിയന്ത്രിക്കാം.[10]

അപസ്മാരം ബാധിച്ച് ജീവിക്കുന്നവരിൽ 70% വരെ വ്യക്തികൾക്ക് ചുഴലി വിരുദ്ധ മരുന്നുകളുടെ ഉചിതമായ ഉപയോഗത്തിലൂടെ ചുഴലിയിൽനിന്ന് മോചനം നേടാം. 10

Reference

1. Olusanya BO, Wright SM, Nair MKC, Boo NY, Halpern R, Kuper H, et al. Global Burden of Childhood Epilepsy, Intellectual Disability, and Sensory Impairments. Pediatrics. 2020 Jul;146(1):e20192623.
2. Srivastava K, Agarwal E, Rajadhyaksha S et.al. Significant treatment gap and co-morbidities identified in an epidemiological survey of pediatric epilepsy in rural suburbs of India. Seizure. 2021 Oct;91:417-424.
3. Epilepsy in Children. Available at: https://medlineplus.gov/ency/article/007681.htm. Accessed on Jan 12, 2023.
4. Febrile seizures. Available at: https://www.nhs.uk/conditions/febrile-seizures/. Accessed on Jan 12, 2023.
5. Epilepsy in children. Available at: https://www.hopkinsmedicine.org/neurology_neurosurgery/centers_clinics/epilepsy/epilepsy-in-children.html. Accessed on Jan 12, 2023.
6. How to make a seizure safety plan [Internet]. Available at: https://www.childrenscolorado.org/doctors-and-departments/departments/neuroscience-institute/resources-for-families/seizure-safety/. Accessed on Feb 10, 2023.
7. Seizures. Available at: https://kidshealth.org/en/parents/seizure.html. Accessed on Jan 12, 2023.
8. Schachter SC. https://www.epilepsy.com/what-is-epilepsy/seizure-triggers#What-are-some-commonly-reported-triggers? Accessed on Oct 20, 2022.
9. Advice for patients who have epilepsy and/or seizures. Available at- https://www.stgeorges.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/06/AMC_SAE_01.pdf. Accessed on Oct 20, 2022.
10. Epilepsy. Available at: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy. Accessed Oct 20, 2022.

MAT-IN-2301339-V1.0-06/2023

sanofi Sanofi India Limited
Sanofi House CTS No. 117-B, L&T Business Park, Saki Vihar Road, Powai, Mumbai - 400072, India.

അപസ്മാരം കുട്ടികളിൽ

ആഗോളതലത്തിൽ, 291 ദശലക്ഷത്തിലധികം കുട്ടികൾക്ക് അപസ്മാരം ഉണ്ട്.[1]

ഇന്ത്യയിൽ ഏകദേശം 1000–ൽ 3 കുട്ടികൾ അപസ്മാരം അനുഭവിക്കുന്നു[2]

ചില തരത്തിലുള്ള അപസ്മാരം കുട്ടികളിൽ മാത്രമേ ഉണ്ടാകൂ, അത്തരമൊരു സാഹചര്യത്തിൽ [3,4]

- നിങ്ങളുടെ കുട്ടിക്ക് സ്ഥലകാലബോധം നഷ്ടപ്പെടുകയും, മനസ്സ് ശൂന്യമാകുകയും, അവരുടെ ജാഗ്രത നഷ്ടപ്പെടുകയും ചെയ്യാം
- നിങ്ങളുടെ കുട്ടിക്ക് പനി സമയത്ത്, പലപ്പോഴും ഒരു അണുബാധയിൽ നിന്ന് ഒരു അപസ്മാരം അനുഭവപ്പെടാം. ഈ സമയത്ത്, ഈ ലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടാകാം:

ശരീരത്തിൽ ദൃഢത

കൈകളിലും കാലുകളിലും കോച്ചൽ

ബോധം നഷ്ടപ്പെടുക

അവർ അറിയാതെ മൂത്രമൊഴിക്കുകയോ മലവിസർജനം നടത്തുകയോ ചെയ്യാം

കുട്ടികളിൽ നിങ്ങൾക്ക് ഈ ലക്ഷണങ്ങളും കാണാം[5]

- തുറിച്ചു നോക്കുക
- ദ്രുതഗതിയിലുള്ള കണ്ണ് ചിമ്മൽ
- കൈകളുടെയും കാലുകളുടെയും കോച്ചിയ ചലനങ്ങൾ
- താളാത്മകമായി തലയാട്ടുക
- പെട്ടെന്ന് വീഴുക
- ശ്വസന പ്രശ്നങ്ങൾ
- ആശയക്കുഴപ്പമുള്ളതായി കാണപ്പെടുന്നു
- മലവിസർജന നിയന്ത്രണം നഷ്ടപ്പെടുന്നു
- ചെറിയ സമയത്തേക്ക് ശബ്ദത്തോട് പ്രതികരിക്കുന്നില്ല

ചുഴലിയുടെ ഒരു എപ്പിസോഡിന് ശേഷം, നിങ്ങളുടെ കുട്ടിക്ക് ഉറക്കമോ ആശയക്കുഴപ്പമോ അനുഭവപ്പെടാം.

നിങ്ങളുടെ കുട്ടിക്ക് ചുഴലി ഉണ്ടായാൽ നിങ്ങൾക്ക് എന്തുചെയ്യാൻ കഴിയും?[6]

നിങ്ങളുടെ കുട്ടി ബോധം പൂർണ്ണമായും വീണ്ടെടുക്കുന്നതുവരെ അവരോടൊപ്പം നിൽക്കുക	നിങ്ങൾക്ക് ചുഴലി നിർത്താൻ കഴിയില്ല, അതിനാൽ ശാന്തത പാലിക്കുക	ചുഴലി സമയത്ത് ഉണ്ടാകുന്ന ചലനങ്ങൾ നിർത്താൻ ശ്രമിക്കരുത്

നിങ്ങളുടെ കുട്ടിയിൽ അപസ്മാരം ഉണ്ടാക്കുന്നത് എന്താണെന്ന് മനസ്സിലാക്കി അവ ഒഴിവാക്കാൻ ശ്രമിക്കുക[3,7,8]

തീവ്രതയേറിയ പ്രകാശം

ഉറക്കമില്ലായ്മ

പോഷകാഹാരക്കുറവ് അല്ലെങ്കിൽ നിർജ്ജലീകരണം

വിശപ്പ്

അസുഖം (പനിയോടുകൂടിയോ/അല്ലാതെയോ)

വിട്ടുപോയ മരുന്നുകൾ

നിങ്ങളുടെ കുട്ടിക്ക് ചുഴലി ഉണ്ടാകുമ്പോൾ ഇനിപ്പറയുന്നവയുടെ റെക്കോർഡ് സൂക്ഷിക്കുക[6,8]

- എപ്പോഴാണ് ചുഴലി ഉണ്ടായത്?
- ചുഴലിക്ക് തൊട്ടുമുമ്പ് എന്താണ് സംഭവിച്ചത്
- ചുഴലി സമയത്തും ശേഷവും എന്താണ് സംഭവിച്ചത്?
- ചുഴലി എത്രത്തോളം നീണ്ടുനിന്നു?

കൂടാതെ, ചുഴലി സമയത്ത് വീഡിയോ റെക്കോർഡ് ചെയ്യുക, അതുവഴി നിങ്ങളുടെ കുട്ടിയുടെ ഡോക്ടർക്ക് അവലോകനം ചെയ്യാൻ കഴിയും