শেষত, নিশ্চিত কৰক যে আপোনাৰ সন্তানে [6,8,9]

প্ৰাপ্তবয়স্কৰ তত্বাৱধানত সাঁতুৰিব বা জল ক্ৰীড়া প্ৰদৰ্শন কৰে

টোপনি যোৱাৰ সঠিক সময়সূচী ৰাখক

গা ধোৱাৰ সলনি শ্বাৱাৰ লবলৈ দিয়ক

সময়মতে আৰু নিৰ্দেশ অনুসৰি ঔষধ গ্ৰহণ কৰিবলৈ দিয়ক

উপযুক্ত চিকিৎসাৰ দ্বাৰা চিজাৰ নিয়ন্ত্ৰণ কৰিব পাৰি। [10]

মৃগী পীড়িত ৰোগীৰ 70% পৰ্যন্ত এন্টিচিজাৰ ঔষধৰ উপযুক্ত ব্যৱহাৰ কৰিলে চিজাৰৰ পৰা–মুক্ত হ'ব পাৰে। [10]

Reference

1. Olusanya BO, Wright SM, Nair MKC, Boo NY, Halpern R, Kuper H, et al. Global Burden of Childhood Epilepsy, Intellectual Disability, and Sensory Impairments. Pediatrics. 2020 Jul;146(1):e20192623.
2. Srivastava K, Agarwal E, Rajadhyaksha S et.al. Significant treatment gap and co-morbidities identified in an epidemiological survey of pediatric epilepsy in rural suburbs of India. Seizure. 2021 Oct;91:417-424.
3. Epilepsy in Children. Available at: https://medlineplus.gov/ency/article/007681.htm. Accessed on Jan 12, 2023.
4. Febrile seizures. Available at: https://www.nhs.uk/conditions/febrile-seizures/. Accessed on Jan 12, 2023.
5. Epilepsy in children. Available at: https://www.hopkinsmedicine.org/neurology_neurosurgery/centers_clinics/epilepsy/epilepsy-in-children.html. Accessed on Jan 12, 2023.
6. How to make a seizure safety plan [Internet]. Available at: https://www.childrenscolorado.org/doctors-and-departments/departments/neuroscience-institute/resources-for-families/seizure-safety/. Accessed on Feb 10, 2023.
7. Seizures. Available at: https://kidshealth.org/en/parents/seizure.html. Accessed on Jan 12, 2023.
8. Schachter SC. https://www.epilepsy.com/what-is-epilepsy/seizure-triggers#What-are-some-commonly-reported-triggers? Accessed on Oct 20, 2022.
9. Advice for patients who have epilepsy and/or seizures. Available at- https://www.stgeorges.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/06/AMC_SAE_01.pdf. Accessed on Oct 20, 2022.
10. Epilepsy. Available at: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy. Accessed Oct 20, 2022.

MAT-IN-2301339-V1.0-06/2023

sanofi **Sanofi India Limited**
Sanofi House CTS No. 117-B, L&T Business Park, Saki Vihar Road, Powai, Mumbai - 400072, India.

শিশু

sanofi

শিশুৰ মৃগীৰোগ

বিশ্বজুৰি,
291 মিলিয়নতকৈ অধিক
শিশুৰ মৃগীৰোগ হয়। [1]

ভাৰতত প্ৰতি 1000 ৰ
ভিতৰত প্ৰায় 3 জন শিশু
মৃগীৰোগত আক্ৰান্ত। [2]

কিছুমান প্ৰকাৰৰ মৃগীৰোগ কেৱল শিশুৰ ক্ষেত্ৰতহে হয়,এনে ক্ষেত্ৰত [3,4]

- আপোনাৰ সন্তান হয়তো সম্পূৰ্ণ সচেতন নহয়, ৰিক্ত হৈ পৰিব পাৰে, সজাগতা হেৰুৱাব পাৰে
- আপোনাৰ শিশুৱে জ্বৰৰ সময়তো চিজাৰ অনুভৱ কৰিব পাৰে, প্ৰায়ে সংক্ৰমণৰ ফলত। এই সময়ছোৱাত এই লক্ষণসমূহ দেখা দিব পাৰে:

শৰীৰত জঠৰতা | হাত আৰু ভৰিত সিৰামুৰি ধৰা

চেতনা হেৰুৱাই পেলোৱা | ইহঁতে নিজকে তিয়াব বা লেতেৰা কৰিব পাৰে

শিশুৰ ক্ষেত্ৰতো এই লক্ষণসমূহ লক্ষ্য কৰিব পাৰে [5]

- একে থৰে চাই থকা
- দ্ৰুত ভাৱে চকু টিপিওৱা
- হাত বা ভৰিৰ জোকাৰণিৰ গতি
- ছন্দময়ভাৱে মূৰ দুপিয়াই থকা
- হঠাতে পৰি যোৱা
- উশাহ-নিশাহৰ সমস্যা
- বিভ্ৰান্ত যেন দেখা
- অন্ত্ৰ নিয়ন্ত্ৰণ হেৰুৱাই পেলোৱা
- চমু সময়ৰ বাবে চিঞৰ বাখৰ প্ৰতি সঁহাৰি নিদিয়া

চিজাৰৰ এটা পৰিঘটনাৰ পিছত আপোনাৰ শিশুৱে টোপনি বা বিভ্ৰান্তি অনুভৱ কৰিব পাৰে। [5]

যেতিয়া আপোনাৰ শিশুটিৰ চিজাৰ হয় তেতিয়া আপুনি কি কৰিব পাৰে? [6]

শিশুৱে সম্পূৰ্ণৰূপে চেতনা ঘূৰাই পোৱালৈকে তেওঁলোকৰ লগত থাকক

শান্ত হৈ থাকক কাৰণ আপুনি চিজাৰ বন্ধ কৰিব নোৱাৰে

চিজাৰৰ সময়ত হোৱা গতিবিধি বন্ধ কৰিবলৈ চেষ্টা নকৰিব

আপোনাৰ শিশুটিৰ মৃগীৰোগৰ সূত্ৰপাত কিহৰ দ্বাৰা হয় বুজিব আৰু সেইবোৰ এৰাই চলিবলৈ চেষ্টা কৰক [3,7,8]

চিকমিকনি থকা উজ্জ্বল পোহৰ

টোপনিৰ পৰা বঞ্চিত হোৱা

পুষ্টিৰ অভাৱ বা দেহ জলশূণ্য হোৱা হোৱা

ভোক

অসুখ (জ্বৰ থকা/ জ্বৰ নথকা)

ঔষধ খাবলৈ পাহৰি যোৱা

আপোনাৰ শিশুৰ চিজাৰ হ'লে তলত দিয়া তথ্যবোৰ লিপিবদ্ধ কৰি ৰাখক [6,8]

- চিজাৰ কেতিয়া হৈছিল?
- চিজাৰ হোৱাৰ ঠিক আগতে কি হৈছিল (কোনো সূত্ৰপাত)?
- চিজাৰৰ আগতে আৰু পিছত কি হৈছিল?
- কিমান সময় ধৰি চলিল এই চিজাৰ?

ইয়াৰ উপৰিও, চিজাৰৰ সময়ত ভিডিঅ'টো ৰেকৰ্ড কৰক যাতে আপোনাৰ শিশুৰ চিকিৎসকে পৰ্যালোচনা কৰিব পাৰে