একজন বয়স্ক রোগী যখন মৃগী রোগে ভোগেন তখন আপনাকে এই কাজগুলো করা থেকে বিরত থাকতে হবে [7]

খিঁচুনি সম্পূর্ণভাবে শেষ না হওয়া এবং ব্যক্তি আবার পুরোপুরি সচেতন না হওয়া পর্যন্ত তার মুখে জোর করে কিছু রাখবেন না। এর মধ্যে ওষুধ বা তরলও রয়েছে।

পেশীর নড়াচড়া রোধ করবেন না কারণ এটি পেশীগুলির ক্ষতি করতে পারে। বয়স্ক রোগীদের হাড় ভঙ্গুর হতে পারে বলে এটি ফ্যাকচারের কারণও হতে পারে।

মৃগীরোগে আক্রান্ত বেশিরভাগ বয়স্ক রোগীদের উপযুক্ত চিকিৎসার মাধ্যমে খিঁচুনি **ভালোভাবে নিয়ন্ত্রণ** করা যায়। [4,8]

মৃগীরোগে আক্রান্ত **62%** পর্যন্ত বয়স্ক রোগী **দুই বছর পর খিঁচুনি-মুক্ত** হতে পারেন। [9]

References:

1. Liu S, Yu W, Lü Y. The causes of new-onset epilepsy and seizures in the elderly. Neuropsychiatr Dis Treat. 2016 Jun 17;12:1425-34.
2. Amudhan S, Gururaj G, Satishchandra P. Epilepsy in India I: Epidemiology and public health. Ann Indian Acad Neurol. 2015 Jul-Sep;18(3):263-77.
3. Schachter SC. Seizure triggers [Internet] [Updated 2022]. Available at: https://www.epilepsy.com/what-is-epilepsy/seizure-triggers#What-are-some-commonly-reported-triggers? Accessed on Oct 20, 2022.
4. Epilepsy & seizure in older adults [Internet] [Sep 13, 2021]. Available at: https://www.cdc.gov/epilepsy/communications/features/olderadults.htm. Accessed on Jan 13, 2023.
5. Advice for patients who have epilepsy and/or seizures. Available at- https://www.stgeorges.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/06/AMC_SAE_01.pdf. Accessed on Oct 20, 2022
6. Epilepsy - first aid and safety [Internet] [Updated Mar 11, 2020]. Available at: https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/epilepsy-first-aid-and-safety#epilepsy-and-your-safety. Accessed on Jan 13, 2023.
7. Seizures and seniors [Internet]. Available at: https://epilepsychicago.org/what-is-epilepsy/first-aid/first-aid-for-seniors/. Accessed on Feb 10, 2023.
8. Epilepsy. Available at: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy. Accessed Oct 20, 2022.
9. Acharya JN, Acharya VJ. Epilepsy in the elderly: Special considerations and challenges. Ann Indian Acad Neurol. 2014 Mar;17 (Suppl 1):S18-26.

MAT-IN-2301335-V1.0-06/2023

বয়স্ক

sanofi

বয়স্কদের মধ্যে মৃগীরোগ

বিশ্বব্যাপী, প্রতি **100,000** জনের মধ্যে 240 জন বয়স্ক **রোগী (≥65 বছর)** প্রতি বছর মৃগীরোগে ভোগেন।[1]

ভারতে প্রতি **1,000** জন বয়স্ক জনসংখ্যার মধ্যে প্রায় **12** জন **মৃগীরোগে** ভোগেন।[2]

মস্তিষ্কের আঘাত বা অন্যান্য কারণের জন্য বয়স্কদের মধ্যে খিঁচুনি বেশি দেখা যায়:[1]

- মস্তিষ্কে টিউমার
- মস্তিষ্কে ক্ষত
- মস্তিষ্কের সংক্রমণ
- বয়স-সম্পর্কিত রোগ (যেমন, স্ট্রোক, ডিমেনশিয়া, আলঝেইমার রোগ, ডিমেনশিয়া, এবং ক্রুটজ ফেল্ড-জ্যাকব রোগ)

এছাড়াও, কিছু কারণে বয়স্কদের মধ্যে মৃগী রোগ হতে পারে, যেমন: [3]

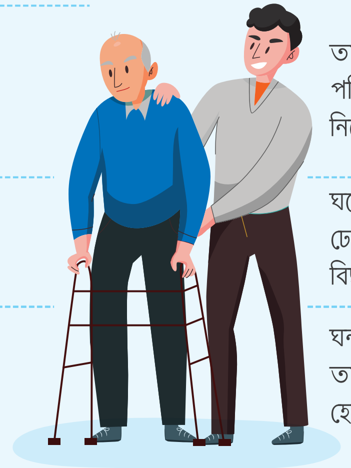
- রক্তে শর্করার মাত্রা কম থাকা
- অ্যালকোহল/মাদকের অপব্যবহার এবং প্রত্যাহার
- মানসিক চাপ
- অতিরিক্ত ক্যাফেইন ব্যবহার
- অসুস্থতা (জ্বর সহ/ছাড়াই)
- জলশূন্যতা এবং ইলেক্ট্রোলাইট ভারসাম্যহীনতা
- উজ্জ্বল আলোর ঝলকানি
- ঘুমের অভাব
- লিভার ও কিডনির সমস্যা
- ভিটামিন এবং পুষ্টির ঘাটতি

আপনি বয়স্কদের মধ্যে মৃগী রোগের নিম্নলিখিত উপসর্গগুলি দেখতে পারেন [4]

- মহাকাশের দিকে একদৃষ্টে তাকিয়ে থাকা
- অস্বাভাবিকভাবে নড়াচড়া করা
- লক্ষ্যহীনভাবে পথে হাঁটা
- কথা বলতে/প্রশ্নের উত্তর দিতে না পারা
- বিভ্রান্তি
- মাটিতে পড়ে যাওয়া ও কাঁপা
- আশেপাশের পরিবেশ সম্পর্কে অসচেতন হয়ে পড়া

যদি আপনার পরিবারের কোনো বয়স্ক সদস্য খিঁচুনিতে ভোগেন, তাহলে আপনি নিম্নলিখিত সতর্কতা অবলম্বন করতে পারেন:[5,6]

- স্নান করার সময় তাদের দরজা লক করতে দেবেন না। সর্বোত্তম হয় যদি স্লাইডিং দরজা এবং বহির্মুখে খোলে এমন দরজা ব্যবহার করেন।
- একটি সাওয়ার চেয়ার ব্যবহার করুন এবং যখন কেউ বাড়িতে থাকে তখনই স্নান করার চেষ্টা করুন
- কাচের তৈরি জিনিসগুলি এড়িয়ে চলুন



- তাদের স্নানের পরিবর্তে সাওয়ার নিতে দিন
- ঘরের ধারালো কোণগুলি ঢেকে রাখুন (যেমন, বিছানার কোণ)
- ঘন ঘন পড়ে যাওয়ার ক্ষেত্রে তাদের একটি প্রতিরক্ষামূলক হেলমেট পরতে দিন