

**ನೀವು ಮೂರ್ಛೆರೋಗದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರೆ ನೀವು ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಬೇಕಾದ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ:<sup>10-12</sup>**



ಅಡುಗೆಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬಿಸಿ ಪಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಬಳಸುವಾಗ ಜಾಗರೂಕರಾಗಿರಿ, ಮತ್ತು ತೆರೆದ ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ಬಳಸಬೇಡಿ



ಮೂರ್ಛೆರೋಗ ಮತ್ತು ಮೌಖಿಕ ಗರ್ಭನಿರೋಧಕ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಬಳಸುವ ಮೊದಲು ಸಲಹೆ ಪಡೆಯಿರಿ. ಕೆಲವು ಮೂರ್ಛೆರೋಗ ಔಷಧಿಗಳು ಮಾತ್ರ ಕಡಿಮೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಬಹುದು, ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಡೋಸ್ ಬೇಕಾಗಬಹುದು. ಅಲ್ಲದೆ, ಕೆಲವು ಔಷಧಿಗಳು ನಿಮ್ಮ ಅಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಸಣ್ಣ ಅಪಾಯವಿದೆ. ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ, ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಆರೈಕೆ ನೀಡುಗರೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಸವಪೂರ್ವ ಆರೈಕೆ ಯೋಜನೆಯೊಂದನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ.



ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ, ನೀವು ಇವುಗಳನ್ನು ವಿಚಿತ್ರಪದಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ:

- ▶ ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಿದ ಎಲ್ಲಾ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ
- ▶ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿ
- ▶ ಸರಿಯಾದ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ
- ▶ ಸಿಗರೇಟುಗಳು, ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್, ಕೆಫೀನ್ ಮತ್ತು ಕಾನೊನುಬಾಹಿರ ಮಾದಕವಸ್ತುಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ

**ಸರಿಯಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೊಂದಿಗೆ, ಸುಮಾರು 75% ಮಹಿಳೆಯರು 3 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಸೆಳವು ಮುಕ್ತವಾಗಬಹುದು.<sup>13</sup>**

**References:**

1. GBD 2016 Epilepsy Collaborators. Global, regional, and national burden of epilepsy, 1990-2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *Lancet Neurol.* 2019 Apr;18(4):357-375.
2. India State-Level Disease Burden Initiative Neurological Disorders Collaborators. The burden of neurological disorders across the states of India: The Global Burden of Disease Study 1990-2019. *Lancet Glob Health.* 2021 Aug;9(8):e1129-e1144.
3. Panagariya A, Sharma B, Dubey P, Satija V, Rathore M. Prevalence, Demographic Profile, and Psychological Aspects of Epilepsy in North-Western India: A Community-Based Observational Study. *Ann Neurosci.* 2018 Dec;25(4):177-186.
4. Hu Y, Shan Y, Du Q, Ding Y, Shen C, Wang S, Ding M, Xu Y. Gender and Socioeconomic Disparities in Global Burden of Epilepsy: An Analysis of Time Trends From 1990 to 2017. *Front Neurol.* 2021 Apr 16;12:643450.
5. 13 Common epilepsy myths, debunked [Internet]. Available at: <https://health.clevelandclinic.org/13-common-epilepsy-myths-debunked/>. Accessed on Feb 13, 2023.
6. Stephen LJ, Harden C, Tomson T, Brodie MJ. Management of epilepsy in women. *Lancet Neurol.* 2019 May;18(5):481-491.
7. Catamenial epilepsy [Internet]. Available at: <https://www.cedars-sinai.org/health-library/diseases-and-conditions/c/catamenial-epilepsy.html>. Accessed on Jan 16, 2023.
8. Epilepsy [Internet] [Updated Mar 11, 2022]. Available at: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/17636-epilepsy#symptoms-and-causes>. Accessed on Jan 16, 2023.
9. Eclampsia [Internet]. Available at: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/24333-eclampsia>. Accessed on Feb 13, 2023.
10. Advice for patients who have epilepsy and/or seizures [Internet] [Updated Jun 2017]. Available at: [https://www.stgeorges.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/06/AMC\\_SAE\\_01.pdf](https://www.stgeorges.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/06/AMC_SAE_01.pdf). Accessed on Oct 20, 2022.
11. Frequently asked questions about epilepsy [Internet] [Updated Oct 26, 2022]. Available at: <https://www.cdc.gov/epilepsy/about/faq.htm#How%20can%20I%20prevent%20epilepsy?> Accessed on Jan 13, 2023.
12. Chu C, Li N, Zhong R, Zhao D, Lin W. Efficacy of Phenobarbital and Prognosis Predictors in Women With Epilepsy From Rural Northeast China: A 10-Year Follow-Up Study. *Front Neurol.* 2022 Feb 16;13:838098.
13. Epilepsy and pregnancy: What you need to know [Internet]. Available at: <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/in-depth/pregnancy/art-20048417>. Accessed on Feb 13, 2022.

MAT-IN-2301338-V1.0-06/2023

ಮಹಿಳೆಯರು

sanofi

# ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಮೂರ್ಛೆರೋಗ

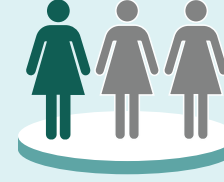




ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ, ಪ್ರತಿ 1,00,000 ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ 319 ಜನರು ಮೂರ್ಛರೋಗದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.<sup>1</sup>



ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ, ಪ್ರತಿ 1,00,000 ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ 319 ಜನರು ಮೂರ್ಛರೋಗದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.



ಸುಮಾರು 1/3 ಭಾಗದಷ್ಟು ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಮಾಸಿಕ ಋತುಚಕ್ರದ ಮೊದಲು ಅಥವಾ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸೆಳೆತದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದು ಇಲ್ಲಿ ಋತುಚಕ್ರ ತಪ್ಪಿಹೋಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿರುತ್ತದೆ.

### ಭಾರತದಲ್ಲಿ, ಈ ಕೆಳಗಿನ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಅನೇಕ ಮಹಿಳೆಯರು ಮೂರ್ಛರೋಗದ ರೋಗನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ:

- ▶ ಹೆಚ್ಚಿದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರು ಅಥವಾ ಕುಟುಂಬದಿಂದ ಕಡಿಮೆ ಬೆಂಬಲ ಸಿಗುವಂಥ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು<sup>3</sup>
- ▶ ಕುಟುಂಬದ ಕೆಳಮಟ್ಟದ ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿತಿ<sup>4</sup>

ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಳಂಕದಿಂದಾಗಿ, ಮೂರ್ಛರೋಗವು ಮಹಿಳೆಯರ ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟ, ಮದುವೆ, ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ಕೆಲಸದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ದೊಡ್ಡ ತಡೆಗೋಡೆಯಾಗಬಹುದು.<sup>3,4</sup>

### ನಿಮಗಾಗಿ ಕೆಲವು ವದಂತಿಗಳ ನಿರಾಕರಣೆಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ:<sup>5</sup>

ವದಂತಿ



ಮೂರ್ಛರೋಗ ಹೊಂದಿರುವ ಮಹಿಳೆಯರು ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಮಗುವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬಾರದು. ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ಮಗುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ



ವಾಸ್ತವ



ಮೂರ್ಛರೋಗವು ಮಹಿಳೆ ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದಿಲ್ಲ. ವೈದ್ಯಕೀಕರಣದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದೊಂದಿಗೆ, ಮಹಿಳೆಯರು ಮಗುವನ್ನು ಹೊಂದಬಹುದು. ಮೂರ್ಛರೋಗ ಹೊಂದಿರುವ ಮಹಿಳೆಯರು ಯಶಸ್ವಿ ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯನ್ನು ಹೊಂದಬಹುದು.

ಮೂರ್ಛರೋಗ ಹೊಂದಿರುವ ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮೂರ್ಛರೋಗವನ್ನು ರವಾನಿಸಬಹುದು



ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಹೆತ್ತವರಿಂದ ಮೂರ್ಛರೋಗಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುವ ಅಪಾಯ ಕಡಿಮೆಯಿರುತ್ತದೆ

### ಸೆಳೆತದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಅವರು ಈ ರೀತಿಯ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಹುದು:<sup>6,7</sup>

- ▶ ದಿಟ್ಟಿಸಿ ನೋಡುವುದು
- ▶ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳು
- ▶ ಮುಗ್ಧರಿಸುವ ಚಲನೆಗಳು
- ▶ ಕೆಲವು ಚಲನೆಗಳನ್ನು ಪುನರಾವರ್ತಿತವಾಗುವುದು
- ▶ ತಲೆತಿರುಗುವಿಕೆ
- ▶ ಜುಮ್ಮನಿಸುವಿಕೆಯ ಸಂವೇದನೆ
- ▶ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿದ ಅನುಭವ
- ▶ ಗೊಂದಲ
- ▶ ನಾಲಿಗೆ ಕಚ್ಚುವುದು
- ▶ ಶಬ್ದ ಮಾಡುವುದು ಅಥವಾ ಜೋರಾಗಿ ಅಳುವುದು
- ▶ ಮೂತ್ರಕೋಶದ ನಿಯಂತ್ರಣದ ನಷ್ಟ
- ▶ ಬಿಗಿತ
- ▶ ಮುಗ್ಧರಿಸುವಿಕೆ
- ▶ ಗೊಂದಲ
- ▶ ಕೆಳಗೆ ಬೀಳುವುದು ಮತ್ತು ಪ್ರಜ್ಞೆ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು
- ▶ ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆಗಳು

### ಮಹಿಳೆಯರು ಈ ರೀತಿಯ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಸಹ ಅನುಭವಿಸಬಹುದು:<sup>8</sup>



ವಾಸನೆ, ದೃಷ್ಟಿ, ಶ್ರವಣದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಗಳು



ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಮಾತನಾಡುವಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆ



ವೇಗದ ಹೃದಯ ಬಡಿತದ ದರ



ಹೊಟ್ಟೆ ಕೆಡುವುದು

### ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿನ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮಟ್ಟಗಳು ಸಹ ಸೆಳೆತವನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸಬಹುದು.<sup>9</sup>

- ▶ ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಸೆಳೆತಗಳು ನಡುಗುವಿಕೆ, ದಿಗ್ಭ್ರಮೆ ಮತ್ತು ಗೊಂದಲಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು
- ▶ ಆದಾಗ್ಯೂ, ಈ ಸ್ಥಿತಿ ಅಪರೂಪವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಹೊಂದಿರುವ ಕೇವಲ 3% ರಷ್ಟು ಗರ್ಭಿಣಿ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವೇ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ
- ▶ ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿ ಸೆಳೆತದ ಅಪಾಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.